



COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569
FAX: 0372/457395

Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239
FAX: 0371/34158

CORSO DI ALLIEVO ALLENATORE 2022/2023 – PIANO DI STUDI

Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
06-11-2022	09.00	13.00	GotoMeeting	FEROLDI	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona. MOD.4 Link: https://meet.goto.com/612630821
06-11-2022	15.00	19.00	GotoMeeting	BELLAN	I modelli di prestazione 12-15 ; 14-17 ; 16-19. MOD.16/17/18 Link: https://meet.goto.com/528620773
13-11-2022	09.00	13.00	Skype	ROMANI	Il protocollo di allenamento : il sistema di gioco come mezzo formativo. MOD.2
13-11-2022	15.00	19.00	Skype	FEROLDI	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica. MOD.6
20-11-2022	10.00	13.00	Palestra Villetta	BELLAN	Il Sitting Volley. MOD.23
20-11-2022	15.00	19.00	Palestra Villetta	BELLAN	La didattica del bagher. MOD.8
23-11-2022	20.30	22.30	FIPAV Cremona	LOSAPIO	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto. MOD.22
27-11-2022	09.00	13.00	Skype	ROMANI	Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive. MOD.1
27-11-2022	15.00	19.00	Skype	BELLAN	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile. MOD.3
04-12-2022	09.00	13.00	Skype	ROMANI	I presupposti di motricità necessari per lo sviluppo delle tecniche pallavolistiche. L'errore nel processo di apprendimento. MOD.5
04-12-2022	15.00	19.00	Palestra Corte Palasio	FEROLDI	La didattica del servizio e suo sviluppo. MOD.11
11-12-2022	09.00	13.00	Palestra Villetta	FEROLDI	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli. MOD.12
11-12-2022	15.00	19.00	Palestra Villetta	FRINI	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco. MOD.14
18-12-2022	09.00	13.00	Palestra Villetta	VASSALLO	La didattica della schiacciata. La differenziazione delle tecniche di attacco. MOD. 9/10
15-01-2023	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	BELLAN	Esercizio di sintesi. MOD.19
15-01-2023	15.00	19.00	Palestra Corte Palasio	FRINI	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi. MOD.13
22-01-2023	20.00	23.00	Skype	ROMANI	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione. MOD.15
22-01-2023	09.00	13.00	Palestra Cambonino	FEROLDI	Allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. MOD.20
25-01-2023	20.00	23.00	FIPAV Cremona	MATALDI	Principali traumi di un pallavolista. Primo Soccorso. Taping funzionale . MOD. 21
20-01-2023	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	FEROLDI	La didattica del palleggio e identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore. MOD.7

ESAME:

- Scritto: 15/02/2023 dalle 21.00 alle 22.30 in FIPAV a Cremona, via Filzi, 35
- Orale e Pratico: 19/02/2023 dalle 09.00 alle 18.00 - Palestra Corte Palasio