



## COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

### Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35  
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569  
FAX: 0372/457395

### Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)  
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239  
FAX: 0371/34158

## CORSO DI 'SMART COACH' 2022/2023 – PIANO DI STUDI

Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
09/10/2022	09.00	11.00	Dad (Link: <a href="https://meet.goto.com/850496629">https://meet.goto.com/850496629</a> )	Ranalletti, Romani	<b>La figura dello Smart Coach</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)</li> <li>La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello SpikeBall</li> </ul>
09/10/2022	11.00	13.00		Ranalletti, Romani	<b>Il metodo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni</li> <li>Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni</li> <li>Metodologia di Allenamento per il volley S3</li> <li>Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3</li> </ul>
16/10/2022	09.00	12.00	Palestra – Corte Palasio (LO) – Via Montale	Ranalletti, Romani	<b>Lo SpikeBall</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>I giochi propedeutici: lo SpikeBall e gli SpikeBall training</li> <li>Regole di gioco dello SpikeBall</li> <li>Prove di allenamento dello SpikeBall</li> <li>I giochi di avviamento alla pallavolo; I giochi di avvicinamento al volley S3</li> </ul>
16/10/2022	13.00	15.00		Ranalletti, Romani	<b>Il Volley S3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Regole di gioco del Volley S3</li> <li>Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità</li> <li>Progressione didattica del Volley S3</li> <li>Prove di allenamento del Volley S3</li> </ul>
23/10/2022	15.00	18.00	Dad (Link: <a href="https://meet.goto.com/935218669">https://meet.goto.com/935218669</a> )	Romani, Bellan	<b>Aspetti organizzativi</b>  <b>TEST FINALE</b>