



## COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

### Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35  
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569  
FAX: 0372/457395

### Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)  
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239  
FAX: 0371/34158

### CORSO DI ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2021/2022 – PIANO DI STUDI

Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
Pianificare			Piattaforma virtuale	ROMANI	Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive. MOD.1
Pianificare			Piattaforma virtuale	BELLAN	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile. MOD.3
14.11.2021	09.00	13.00	Piattaforma virtuale	ROMANI	Il protocollo di allenamento: il sistema di gioco come mezzo formativo. MOD.2
14.11.2021	15.00	19.00	Piattaforma virtuale	FEROLDI	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona. MOD.4
21.11.2021	09.00	13.00	Virtuale o palestra	FEROLDI	La didattica del palleggio e identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore. MOD,7
21.11.2021	15.00	19.00	Virtuale o palestra	BELLAN	La didattica del bagher. MOD.8
23.11.2021	20.30	22.30	Piattaforma virtuale	REPELLINI	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto. MOD.22
28.11.2021	09.00	13.00	Piattaforma virtuale	FEROLDI	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica. MOD.6
28.11.2021	15.00	19.00	Virtuale o palestra	CAPITANIO	La didattica della schiacciata. La differenziazione delle tecniche di attacco. MOD.9/10
05.12.2021	09.00	13.00	Piattaforma virtuale	ROMANI	I presupposti di motricità necessari per lo sviluppo delle tecniche pallavolistiche. L'errore nel processo di apprendimento. MOD.5
05.12.2021	15.00	19.00	Virtuale o palestra	FEROLDI	La didattica del servizio e suo sviluppo. MOD.11
12.12.2021	09.00	13.00	Virtuale o palestra	FEROLDI	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli. MOD.12
19.12.2021	15.00	19.00	Piattaforma virtuale	CAPITANIO	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco. MOD.14
09.01.2022	09.00	13.00	Piattaforma virtuale	BELLAN	I modelli di prestazione 12-15; 14-17; 16-19. MOD.16/17/18
16.01.2022	09.00	13.00	Virtuale o palestra	BELLAN	Esercizio di sintesi. MOD.19
16.01.2022	15.00	19.00	Virtuale o palestra	CAPITANIO	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi. MOD.13 (Lezione per aggiornamento Allievo e Primo Grado)
18.01.2022	20.00	23.00	Virtuale o palestra	MATALDI	Principali traumi di un pallavolista. Primo soccorso. Taping Funzionale. MOD.21
23.01.2022	09.00	13.00	Piattaforma virtuale	ROMANI	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione. MOD.15
23.01.2022	15.00	19.00	Piattaforma virtuale	FEROLDI	Allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. MOD.20
30.01.2022	10.00	13.00	Piattaforma virtuale	BELLAN	Il "Sitting Volley". MOD.23

ESAME: Terza settimana di febbraio 2022