



COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569
FAX: 0372/457395

Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239
FAX: 0371/34158

CORSO DI ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2020/2021 – PIANO DI STUDI

Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
08.11.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	ROMANI	Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive. MOD.1
08.11.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	BELLINI	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari per un funzionale sistema di gioco. MOD.14
15.11.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	ROMANI	Il protocollo di allenamento: il sistema di gioco come mezzo formativo. MOD.2
15.11.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	BELLAN	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile. MOD.3
17.11.2020	20.30	22.30	PIATTAFORMA FAD	REPELLINI	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto . MOD. 22
22.11.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	FEROLDI	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica sportiva. MOD.6
22.11.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	CAPITANIO	La didattica della schiacciata. La differenziazione della tecniche di attacco. MOD.9/10
29.11.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	BELLAN	I modelli di prestazione nella fascia : 12-15 anni ; 14-17 anni ; 16-19 anni. MOD 16/17/18.
29.11.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	FEROLDI	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona. MOD.4
06.12.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	FEROLDI	La didattica del palleggio e identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore. MOD.7
06.12.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	ROMANI	I presupposti di motricità necessari per lo sviluppo delle tecniche pallavolistiche. L'errore nel processo di apprendimento. MOD.5
13.12.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	FEROLDI	La didattica del muro. MOD.12
13.12.2020	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	BELLAN	Il Sitting Volley. MOD. 23
20.12.2020	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	BELLINI	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi. MOD.13
10.01.2021	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	ROMANI	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione. MOD:15
10.01.2021	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	BELLAN	Esercizio di sintesi. MOD.19 (Lezione per aggiornamento Allievo e Primo Grado)
17.01.2021	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	BELLINI	La didattica del bagher . Identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore. MOD.8
17.01.2021	15.00	19.00	PIATTAFORMA FAD	FEROLDI	La didattica del servizio e suo sviluppo. MOD.11
19.01.2021	20.00	23.00	PIATTAFORMA FAD	MATALDI	Principali traumi di un pallavolista. Primo Soccorso. Taping Funzionale. MOD.21
24.01.2021	09.00	13.00	PIATTAFORMA FAD	BELLINI	Allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. MOD.20

ESAME: Terza settimana di Febbraio, 2021