

Corso Allenatore di Primo Grado Secondo - Livello Giovanile Anno 2020

Data	Orario	Giorno	Argomento lezione	Luogo	Relatore
19.04.20	10.00-13.00	Domenica	“ La seduta di allenamento tecnico-tattico “	Skype	Roberto Romani
22.04.20	20.30-23.00	Mercoledì	“ L’esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico “	Skype	Roberto Romani
26.04.20	10.00-13.00	Domenica	“ La forza nella pallavolo “ ; “ Protocolli per l’allenamento della forza “	Skype	Prep. Pomi Bragagni Ivan
29.04.20	20.30-23.00	Mercoledì	“ Il Sitting Volley “	Skype	Antonio Bellan
03.05.20	10.00-13.00	Domenica	“ La gestione del gruppo “	Skype	Dott.sa Gozzoli Caterina
07.05.20	20.30-23.00	Giovedì	“ L’attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli “ ;	Skype	Roberto Romani
10.05.20	10.00-13.00	Domenica	“ L’allenamento del sistema tattico per l’azione di cambio palla “	Skype	Roberto Romani
12.05.20	20.00-23.00	Martedì	“ Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale “	Skype	Lisa Repellini
19.05.20	20.30-23.00	Martedì	“ La valutazione “	Skype	Massimiliano Capitanio
26.05.20	20.00-23.00	Martedì	“ Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti “ ; “ Prevenzioni delle possibili patologie da sovraccarico “	Skype	Dott. Mataldi Gialuca
31.05.20	09.00-13.00	Domenica	“ Lo sviluppo della tecnica attraverso l’esercizio di difesa e ricostruzione “	Palestra Corte Palasio	Luca Feroldi
31.05.20	15.00-19.00	Domenica	“ Lo sviluppo della tecnica attraverso l’esercizio di attacco contro muro “ ; “ L’allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco “	Palestra Corte Palasio	Massimiliano Capitanio
03.06.20	20.00-23.00	Mercoledì	“ Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite “ ; “ Analisi ed utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra “	Coni Cremona	Pietro Bellini
06.06.20	15.00-18.00	Sabato	“ Contenuti dell’allenamento specifico dell’alzatore “ ; “ Contenuti dell’allenamento specifico del libero “	Palestra Corte Palasio	Antonio Bellan
07.06.20	09.00-13.00	Domenica	“ Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi “	Palestra Cambonino	Roberto Romani
07.06.20	15.00-19.00	Domenica	“ Contenuti dell’allenamento specifico dell’opposto “ ; “ Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di muro “	Palestra Cambonino	Antonio Bellan
10.06.20	20.00-23.00	Mercoledì	“ Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di ricezione “ ; “ Contenuti dell’allenamento specifico del ricevitore attaccante “	Palestra Villetta	Pietro Bellini
13.06.20	15.00-18.00	Sabato	“ Percorso didattico per l’impostazione delle tecniche di alzata “ ; “ Contenuti dell’allenamento specifico del centrale “	Palestra Corte Palasio	Luca Feroldi
14.06.20	09.00-13.00	Domenica	“ L’esercizio di battuta-ricezione e l’allenamento del sistema di ricezione “ ; “ L’allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro “	Palestra Corte Palasio	Luca Feroldi
14.06.20	15.00-19.00	Domenica	“ La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l’allenamento del cambio palla e della ricostruzione “ ; “ L’allenamento tattico attraverso il gioco “	Palestra Corte Palasio	Antonio Bellan

Gli esami si svolgeranno Domenica 21 Giugno 2020, al mattino prova scritta e prova pratica, al pomeriggio prova orale presso “ Palestra Villetta “.