



COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569
FAX: 0372/457395

Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239
FAX: 0371/34158

CORSO DI PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2019/2020 – PIANO DI STUDI

DATI LOGISTICI				DATI INERENTI L'ARGOMENTO DELLA LEZIONE	
Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
19.04.2020	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	Feroldi Luca	"Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione"; "l'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco."
19.04.2020	15.00	19.00	Palestra Corte Palasio	Capitano Massimiliano	"Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro"; "l'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco."
26.04.2020	09.00	13.00	Cremona Pal. Cambonino	Bragagni Ivan (Prep.Pomi)	"La forza nella pallavolo; protocolli per l'allenamento della forza."
26.04.2020	15.00	19.00	Cremona Aula Coni	Bellan Antonio	"Il Sitting volley."
03.05.2020	09.00	13.00	Cremona Aula Coni	Dott.ssa Psicologa	"La gestione del gruppo."
03.05.2020	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Romani Roberto	"L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli"; "Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche degli interventi difensivi."
10.05.2020	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	Romani Roberto	"L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla."
12.05.2020	20.00	23.00	Cremona Aula Coni	Repellini Lisa	"Approfondimenti sul Regolamento e sulla tecnica arbitrale."
17.05.2020	09.00	13.00	Cremona Pal. Villetta	Feroldi Luca	"L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione"; "l'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro."
17.05.2020	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Bellan Antonio	"Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore; contenuti dell'allenamento specifico del libero."
19.05.2020	20.30	23.00	Aula Consiliare Montanaso Lombardo	Capitano Massimiliano	"La valutazione."
24.05.2020	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	Feroldi Luca	"Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata"; "contenuti dell'allenamento specifico del centrale."
24.05.2020	15.00	19.00	Palestra Corte Palasio	Bellan Antonio	"Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto"; "percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro."
26.05.2020	20.00	23.00	Cremona Aula Coni	Dott. Mataldi Gianluca	"Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti"; "prevenzioni delle possibili patologie da sovraccarico."
31.05.2020	09.00	13.00	Palestra Corte Palasio	Bellan Antonio	"La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione"; "l'allenamento tattico attraverso il gioco."
31.05.2020	15.00	19.00	Sala CT. Lodi	Bellan Antonio	"Tecniche di rilevamento dei dati durante la partite"; "analisi ed utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra."
07.06.2020	09.00	13.00	Cremona Pal. Cambonino	Romani Roberto	"La seduta di allenamento tecnico-tattico"; "L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico."
07.06.2020	15.00	19.00	Cremona Aula Coni	Bellini Pietro	"Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione"; "Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante."

Gli esami si terranno **Domenica 21 giugno 2020**, al mattino prova scritta e prova pratica, al pomeriggio prova orale presso "Palestra Villetta" a Cremona.