



Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
05-11-2023	09.00	13.00	Skype	ROMANI	Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo. MOD.1
05-11-2023	15.00	19.00	Skype	FEROLDI	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo. MOD.2
12-11-2023	09.00	13.00	Skype	FEROLDI	Il sistema di gioco come mezzo formativo. MOD. 4
12-11-2023	15.00	19.00	Skype	BELLAN	I principi metodologici nell'organizzazione 12.11.2023 15.00 del settore giovanile. MOD.3
19-11-2023	09.00	13.00	Skype	ROMANI	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche. MOD.5
19-11-2023	15.00	19.00	Skype	FEROLDI	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica. MOD.6
22-11-2023	20.30	22.30	FIPAV Cremona	LOSAPIO	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del referto. MOD.22
26-11-2023	09.00	13.00	Skype	FEROLDI	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione. MOD.15
26-11-2023	15.00	19.00	Palestra da definire	BELLAN	I modelli di prestazione 12-15 ; 14-17 ; 16-19 . MOD. 16/17/18
03-12-2023	09.00	13.00	Palestra da definire	BELLAN	La didattica del bagher MOD.8
03-12-2023	15.00	19.00	Palestra da definire	FRINI	Adattamento della tecnica del bagher per gli interventi difensivi. MOD.13
10-12-2023	09.00	13.00	Palestra da definire	VASSALLO	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli. MOD.12
10-12-2023	15.00	19.00	Palestra da definire	VASSALLO	La didattica della schiacciata. MOD.9
17-12-2023	09.00	13.00	Palestra da definire	ROMANI	La didattica del palleggio e identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore. MOD.7
17-12-2023	15.00	19.00	Palestra da definire	VASSALLO	La differenziazione delle tecniche di attacco. MOD.10
14-01-2024	09.00	13.00	Palestra da definire	FRINI	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco. MOD.14
14-01-2024	15.00	19.00	Palestra da definire	ROMANI	La didattica del servizio e suo sviluppo. MOD.11
21-01-2024	09.00	13.00	Palestra da definire	BELLAN	Esercizio di sintesi. MOD.19
21-01-2024	15.00	19.00	Palestra da definire	FRINI	Allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco. MOD.20
24-01-2024	20.00	23.00	FIPAV Cremona	MATALDI	Principali traumi di un pallavolista. Primo Soccorso. Taping funzionale . MOD. 21
28-01-2024	10.00	13.00	Palestra da definire	BELLAN	Il Sitting Volley. MOD.23

**ESAME:** Terza settimana di Febbraio 2024