



COMITATO TERRITORIALE CREMONA LODI

Sede di Cremona

Via F. Filzi, 35
26100 Cremona (CR)

TEL: 0372/30569
FAX: 0372/457395

Sede di Lodi

Piazzale degli Sports (c/o Cascina Faustina)
26900 Lodi (LO)

TEL: 0371/438239
FAX: 0371/34158

CORSO DI PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 – PIANO DI STUDI

DATI LOGISTICI				DATI INERENTI L'ARGOMENTO DELLA LEZIONE	
Data	Dalle	Alle	Luogo	Docente	Dettaglio Argomento
07/04/2019	09.00	13.00	Cremona Aula Coni	Feroldi Luca	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione. L'allenamento del sistema di difesa e contrattacco.
07/04/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Feroldi Luca	La forza nella pallavolo. Protocolli per l'allenamento della forza.
14/04/2019	09.00	13.00	Cremona Aula Coni	Romani Roberto	La seduta di allenamento tecnico-tattico. L'esercizio analitico, sintetico e globale nell'esercizio di allenamento tecnico-tattico.
14/04/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Bellini Pietro	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione. Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante.
28/04/2019	09.00	13.00	Cremona Pal. Villetta	Bellan Antonio	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione. L'allenamento tattico attraverso il gioco.
28/04/2019	15.00	19.00	Cremona Aula Coni	Bellini Pietro	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite. Analisi e utilizzazione della scoutizzazione effettuata in palestra.
30/04/2019	20.00	22.30	Cremona Aula Coni	Repellini Lisa	Approfondimenti sul regolamento e sulla tecnica arbitrale: la cistica del gioco
05/05/2019	09.00	13.00	Cremona Pal. Villetta	Feroldi Luca	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche dialzata. L'allenamento specifico del centrale.
05/05/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Bellini Pietro	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro. Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto.
12/05/2019	09.00	13.00	Cremona Aula Coni	Psicologa	La gestione del gruppo
12/05/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Romani Roberto	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli. Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche degli interventi difensivi.
16/05/2019	20.00	23.00	Lodi Sala veranda	Romani Roberto	La valutazione.
19/05/2019	09.00	13.00	Cremona Pal. Villetta	Feroldi Luca	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione. L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro.
19/05/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Bellini Pietro	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro-muro. L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco.
21/05/2019	20.00	23.00	Cremona Aula Coni	Mataldi Gianluca	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti. Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico.
26/05/2019	09.00	13.00	Cremona Pal. Villetta	Bellan Antonio	Contenuto dell'allenamento specifico dell'alzatore. Contenuti dell'allenamento specifico del libero.
26/05/2019	15.00	19.00	Cremona Pal. Villetta	Bellan Antonio	Sitting volley
30/05/2019	20.00	23.00	Lodi Sala Veranda	Romani Roberto	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla.

Gli esami si terranno Domenica 09 giugno 2018, al mattino scritto e prova pratica, al pomeriggio prova orale presso "Palestra Villetta" a Cremona.